



# REFLEX AUTO-MOTO ÉCOLE

---

## PROGRAMME DE FORMATION – Formation 125cm3

### GESTION DOCUMENTAIRE

Version : V1

Date de mise : 17/06/2026

### OBJECTIFS DE FORMATION

Cette formation s'inscrit dans une démarche post-permis et a notamment pour objectifs :

- Maîtriser les techniques de conduite d'une motocyclette 125cm3 ou un scooter à 3 roues.
- Identifier les risques spécifiques liés à la conduite d'une motocyclette de plus de 35 kW.
- Adapter sa conduite aux différentes situations de circulation.
- Adopter un comportement responsable et sécuritaire.

Les contenus pédagogiques et les mises en situation sont conçus pour permettre l'acquisition progressive des compétences nécessaires à la conduite d'une motocyclette de catégorie A en sécurité.

### PUBLIC VISÉ

Titulaires du permis B souhaitant accéder à la formation 125cm3 ou scooter à 3 roues.

### PRÉREQUIS

Le candidat doit être titulaire du permis B depuis plus de 2 ans.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Prise de contact
2. Analyse du besoin
3. Envoi du dossier
4. Validation de l'inscription + confirmation de l'entrée en formation

L'inscription est validée après vérification des prérequis réglementaires, notamment la détention du permis B depuis au moins 2 ans.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Entrée en formation sous 14 jours après validation du dossier. Financeurs externes : délais réglementaires applicables.

Documents nécessaires:

- Pièce d'identité en cours de validité
- Justificatif de domicile ( si hébergé: attestation d'hébergement + pièce d'identité hébergeur)
- ASSR2 ou ASR (si requis)
- Attestation JDC (selon âge)
- Photo-signature ANTS

### DURÉE

7h de formation

### CONTENU DE FORMATION

- Le véhicule : organes, équipements, contrôles

- Le conducteur : documents réglementaires, état physique, équipement du motard et du passager, utilisation rationnelle d'une motocyclette, transport d'un passager.
- Les usagers : communication intelligente, piétons, conducteurs de deux-roues, conducteurs des autres véhicules, animaux accidents de la circulation, statistiques, comportement en cas d'accident.
- La conduite hors circulation : Maîtrise du véhicule à allure lente, freinage...
- La conduite en circulation : Positionnement sur la chaussée, adapter son allure, s'insérer dans la circulation, aborder un virage, aborder une intersection, les dangers particuliers.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs BEPECASER deux-roues ou ECSR CCS deux-roues
- Formations théoriques en salle
- Formation pratique sur piste privée et en circulation avec motocyclette 125cm ou scooters 3 roues.
- Gilet de haute visibilité portant la mention « moto-ecole »
- Equipement de protection individuelle : Casque homologués, gants homologués, blouson ou veste manches longues, pantalon ou combinaison, bottes ou chaussures montantes.
- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, mises en situation réelles et débriefings individualisés.
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires.

## SUIVI ET ÉVALUATION

L'atteinte des objectifs est évaluée tout au long de la formation au moyen : D'échanges avec le formateur, de mises en situation pratiques, d'observations des comportements et techniques de conduite, d'un bilan individuel réalisé à l'issue de la formation.

## VALIDATION

Obtention d'une attestation de formation de la catégorie 125cm3

## RÉSULTATS

Résultats 2025 : 66 candidats formés – 64 attestations délivrées, soit un taux de réussite de 96 % sur l'ensemble des agences REFLEX. Données mises à jour le 01/01/2026.

## ACCESSIBILITÉ

Référent handicap: Jérôme BINET – [reflexformateur@gmail.com](mailto:reflexformateur@gmail.com)

Toute demande d'adaptation fait l'objet d'une étude personnalisée avant l'entrée en formation.

## TARIFS

Tarif conforme à la grille tarifaire en vigueur, disponible sur demande et en annexe.

## FINANCEMENT

- Financement personnel
- Autres dispositifs de financement selon éligibilité.

## LIEU

Dans une de nos agences REFLEX

## CONTACT

REFLEX Auto-Moto École

Email: [reflexautoecole@gmail.com](mailto:reflexautoecole@gmail.com)